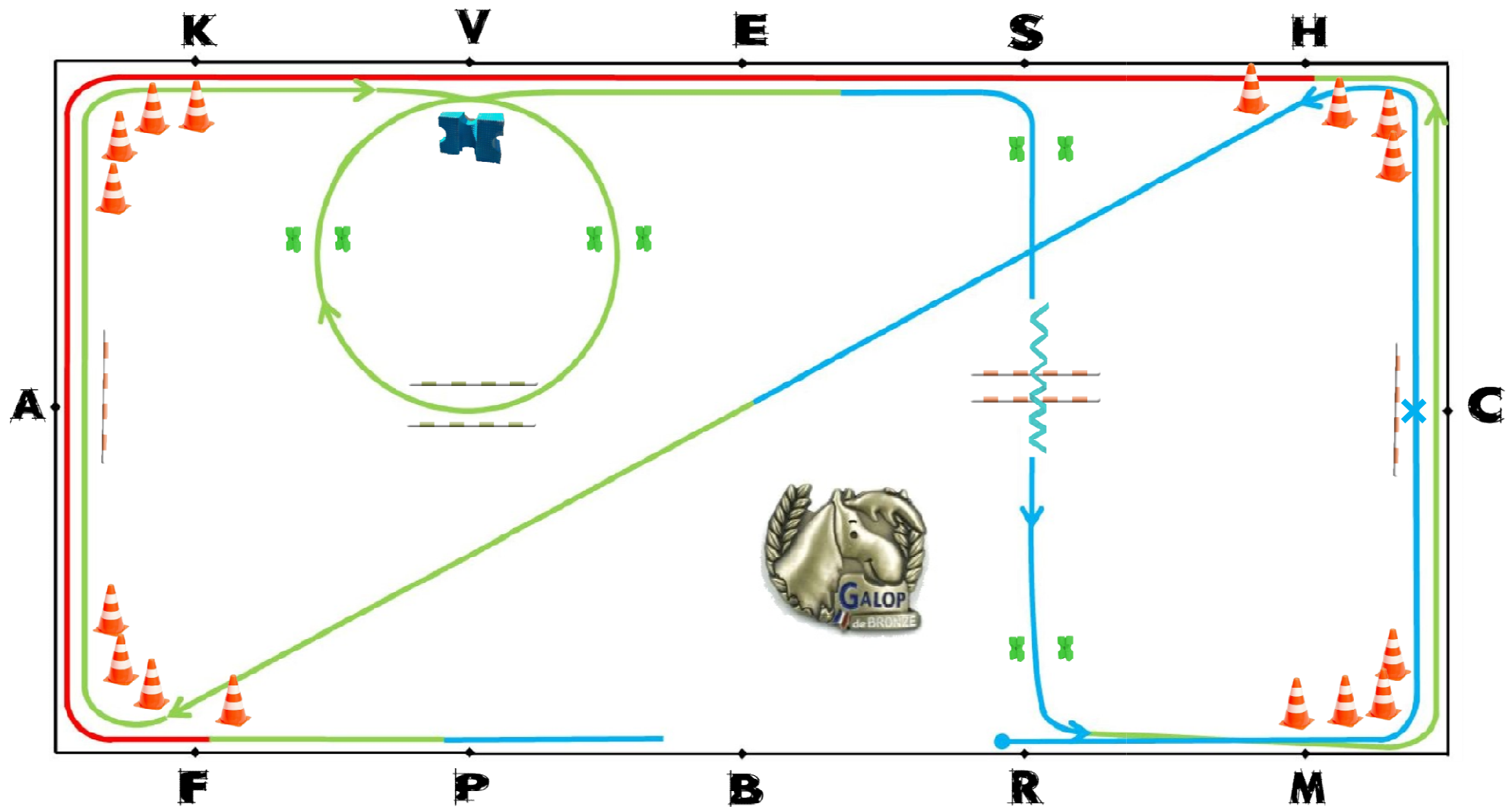




1°	de R vers C	au pas sur la piste	7°	S R	doublé dans la largeur au pas, passage en
2°	C	arrêt progressif, compter jusqu'à 3, puis repartir au pas		doublé	suspension sur les barres au sol
3°	H F diagonale	partir au trot sur la diagonale	8°	entre R et H	Partir au trot enlevé, puis partir au galop
4°	de F à V	Resté au trot enlevé	9°	entre H et F	galop (dans la position de votre choix)
5°	V	volte au trot (balisée)	10°	vers F	repasé au trot, puis au pas progressivement
6°	entre E et S	au pas			Caresser

Connaissances générales	S'occuper du poney
Connaître les aides naturelles	Aborder au boxe
Connaître les parties du licol	Desseller
Connaître les parties du filet	Enlever le filet
Connaître le comportement du poney et les principales règles de sécurité	Rincer le mors, et ranger le filet
Dessiner un cercle, une diagonale, un doubler	
Connaître 2 disciplines	

Connaissances du poney	Pratique équestre à pied
Citer et reconnaître 2 robes	Éloigner le poney de moi
Reconnaître et nommer les 3 allures	Déplacer les hanches du poney en main
Connaître le paragraphe respect du poney de la Charte du Cavalier FFE	Faire faire demi-tour au poney dans un cercle
	Faire baisser la tête du poney

Pratique équestre à poney	
Ajuster et varier la longueur des rênes	Compter le rythme du trot au trot assis
Accélérer et ralentir le pas. Passer de l'arrêt au pas et au trot	Conduire au trot
Franchir des barres au sol au pas	Galoper quelques foulées
Utiliser la voix	

1°	Déplacer son poney sur un slalom
2°	Déplacer les hanches du poney en main
3°	Faire faire demi-tour au poney dans un cercle
4°	Faire baisser la tête du poney
5°	Monter seul(e)

