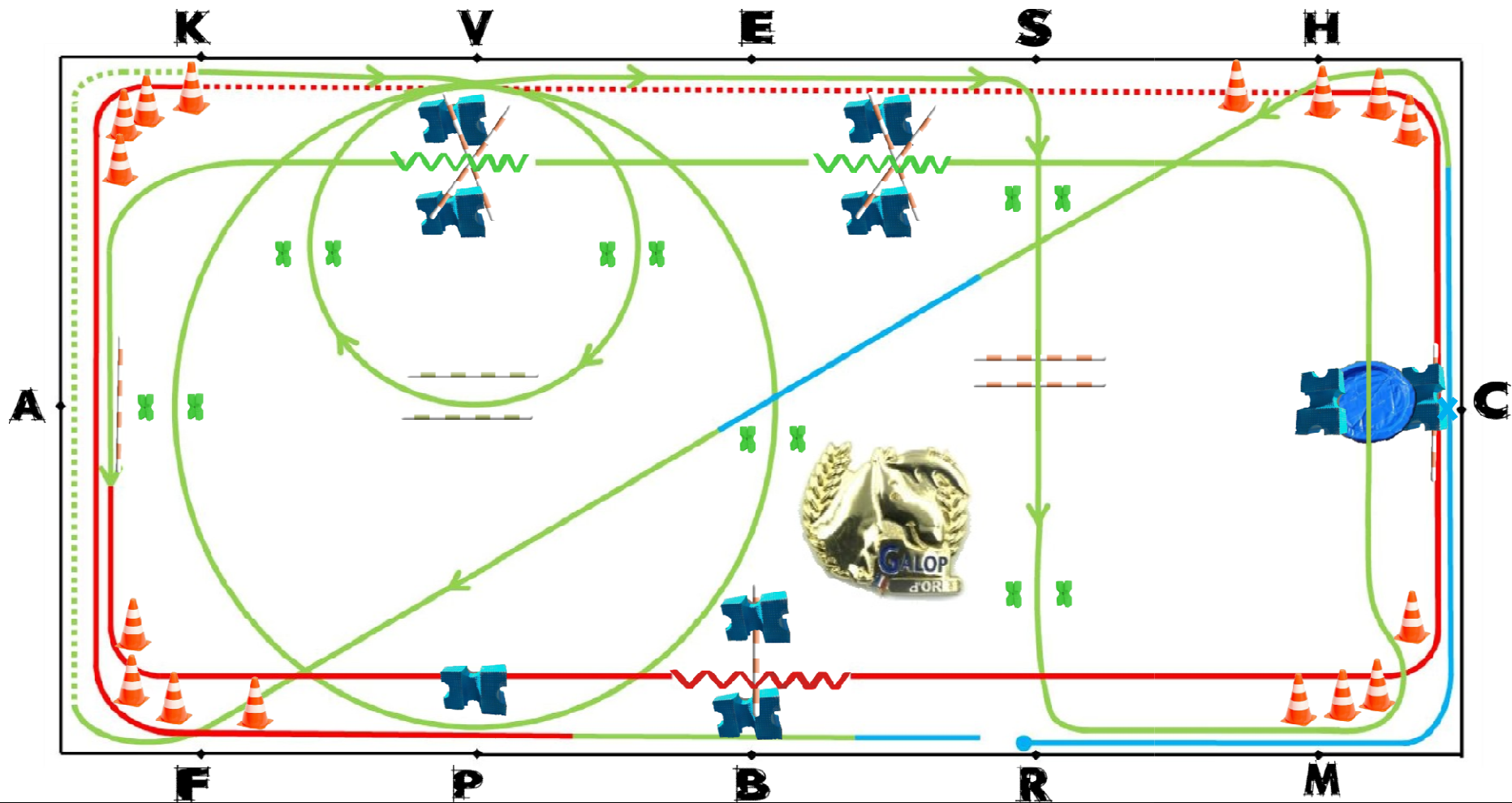




1°	de R vers C	au pas sur la piste	9°	piste intérieure	piste à main gauche au trot vers M
2°	C	Arrêt (compter jusqu'à 3)	10°	C	passage du bidet au trot,
3°	entre C et H	transition pas et trot	11°	H K	franchir les deux obstacles au trot
4°	H F diagonale	Sur la diagonale, transition trot, pas, trot	12°	de K à F	dans la courbe prendre le galop et franchir l'obstacle en B, reprendre la piste au galop, (piste à main gauche)
5°	F à K	trot assis	13°	de H à K	galop assis
6°	V	volte au trot enlevé (balisée)	14°	vers B	au trot, puis repassé au pas progressivement
7°	V	cercle au trot enlevé (balisé)			
8°	S R doublé	doublé dans la largeur au trot, passage des barres au sol au trot en <u>suspension</u>			Caresser

Connaissances générales	S'occuper du poney
Connaître les règles de priorité en manège ou en carrière Connaître les principales parties de la selle Connaître les principaux types de chevaux et de poneys Connaître les principaux types de logement des poneys	Aborder un poney en stabulation ou au pré Effectuer seul un pansage élémentaire complet Seller Mettre le filet Lâcher un poney au pré

Connaissances du poney	Pratique équestre à pied
Décrire les 5 sens du poney Décrire la bouche du poney et comment il s'alimente Connaître le comportement et les besoins alimentaire des poneys Reconnaître et citer les aliments de base Connaître les principales parties de la tête Montrer les principales parties des membres	Mener en main sur un tracé précis en alternant des lignes droites et des courbes Déplacer la tête du poney à droite et à gauche, en haut et en bas Déplacer les épaules et les hanches à partir de l'arrêt

Pratique équestre à poney	
Ressangler seul, en selle ou à pied	Trotter enlevé sans étriers
Circuler en respectant les distances de sécurité	Trotter et galoper assis dans une posture stable
Diriger au pas et au trot sur un tracé défini incluant cercle, volte, diagonale et doubler	Enchaîner 2 obstacles sur la piste au trot et au galop

1°	Mener en main sur un tracé précis en alternant des lignes droites et des courbes
2°	Déplacer la tête du poney à droite et à gauche, en haute et en bas
3°	Déplacer les épaules et les hanches à partir de l'arrêt
4°	Monter seul(e) en tenant mes rênes
	Régler mes étriers
	Régler mes rênes

